

**KFV** 



# ABLENKUNG IM STRASSENVERKEHR

5. bis 12. Schulstufe

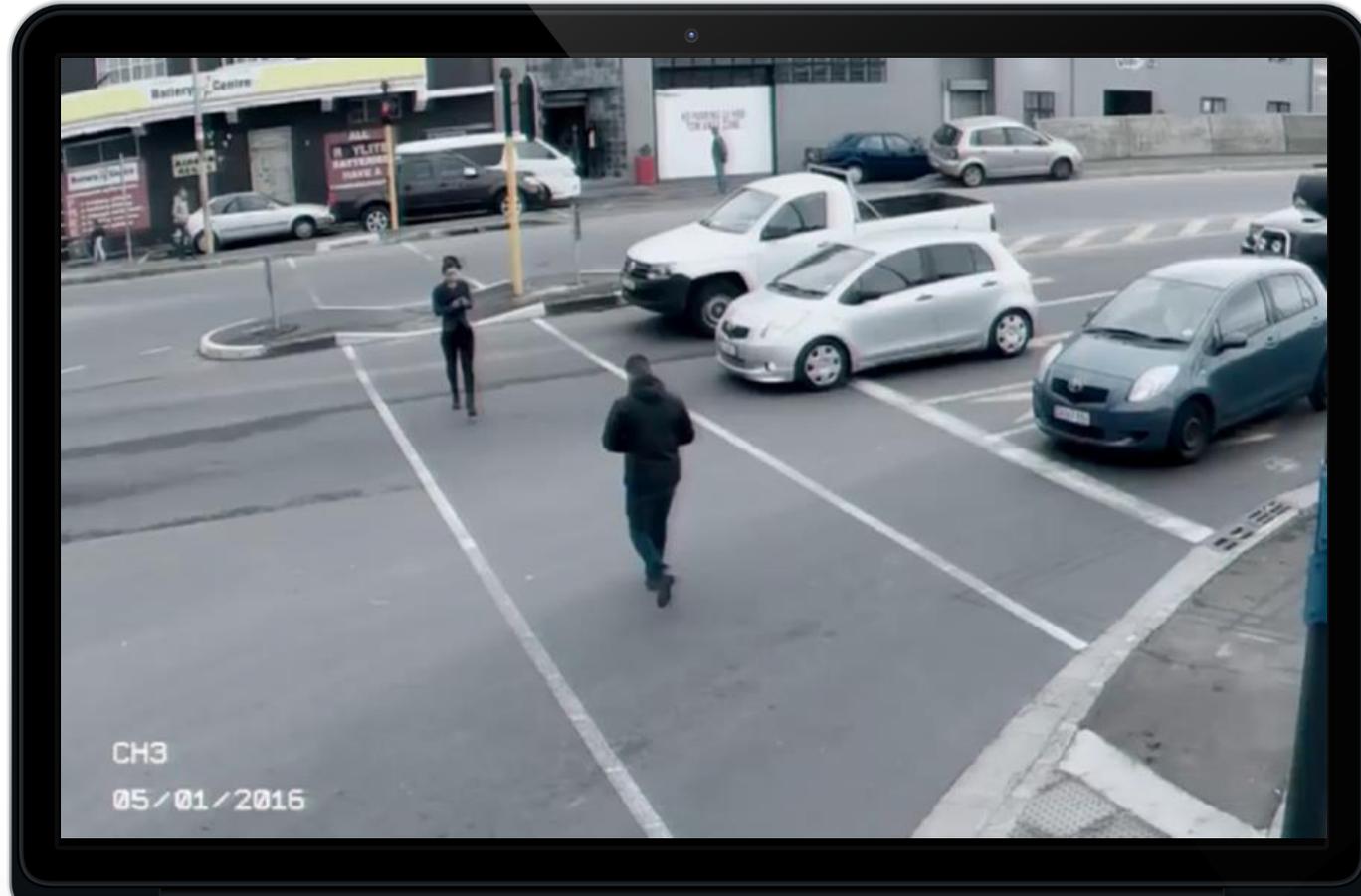
**MOBIL  
ANS ZIEL** 



LAND  
OBERÖSTERREICH



# Ablenkung betrifft auch Fußgänger\*innen



# Was lenkt uns ab?

**Geräusche**  
(z.B. Gespräche mit Freund\*innen)



**Tätigkeiten**  
(z.B. Essen und Trinken)



**Gedanken**  
(z.B. Tagträumen)



**Visuelles**  
(z.B. Smartphone)



**Häufig treten mehrere Dinge gleichzeitig auf.**



# Was passiert, wenn man abgelenkt ist?



## Fußgänger\*innen

- Langsames Gehen und Queren der Straße
- Gehen in Schlangenlinien
- Verschlechterung des Gleichgewichtssinns



## Lenker\*innen

- Fahren von Schlangenlinien
- Vergessen von Handzeichen und Blinker
- Ständig wechselnde Fahrgeschwindigkeit



## Alle Verkehrsteilnehmer\*innen

- Übersehen von Objekten oder Personen
- Missachtung von Verkehrsregeln
- Verlängerung der Reaktionszeit

# Wie oft führt Ablenkung zu Verkehrsunfällen?

## FACT:

Rund  $\frac{1}{3}$  aller  
Unfälle werden durch  
Ablenkung ausgelöst!



## FACT:

**Besonders problematisch:**  
 $\frac{2}{3}$  der Radfahrer\*innen  
verunglücken, weil jemand  
abgelenkt war.

# Wie kann Ablenkung vermieden werden?

Auch bekannte Wege sind riskant.  
Jede Situation ist anders!

**Achte** auch bei scheinbar  
einfachen Verkehrsbedingungen  
**auf deine Umgebung!**

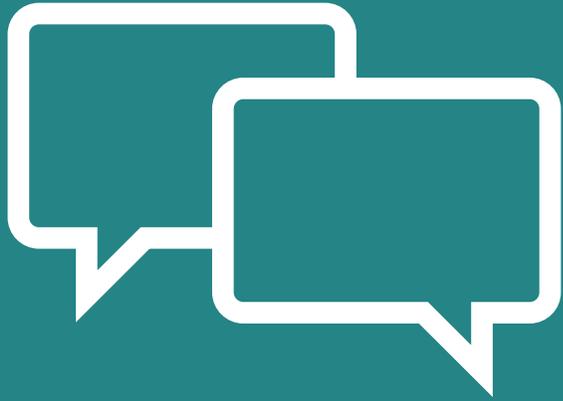
Du bist nicht alleine, auch  
andere sind manchmal  
abgelenkt und machen Fehler.

**Rechne** immer mit  
**Überraschungen und**  
**denke voraus!**



Nachrichten schreiben, Internet  
surfen, Telefonieren, Musik hören  
oder Reden lenkt ab.

Sei **immer aufmerksam**, damit  
du schnell und richtig reagieren  
kannst!



## Diskussion

---

**Habt ihr konkrete Ideen, wie Unfälle durch Ablenkung verhindert werden können?**

# Was kannst du selbst gegen Ablenkung tun?

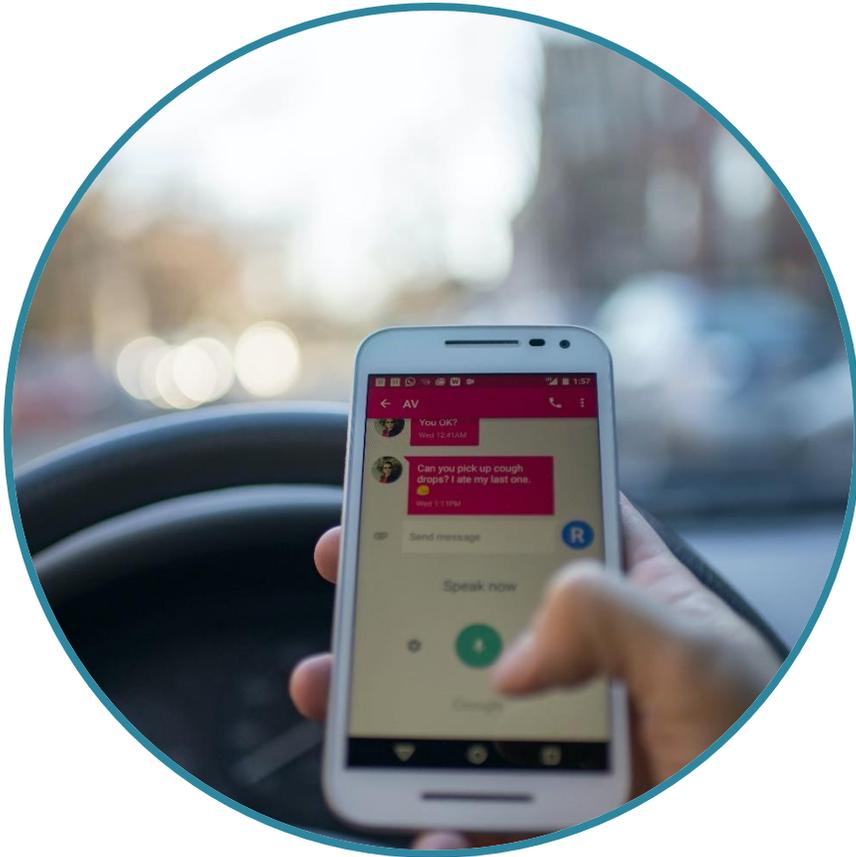
## Als Fußgänger\*in & Radfahrer\*in

- Handy in der Tasche lassen
- Handyhalterung verwenden
- Keine Kopfhörer bzw. nur Modelle verwenden, die Umgebungsgeräusche nicht völlig ausblenden
- Für ablenkende Tätigkeiten (z.B. zum Durchsuchen der Tasche) stehenbleiben

**Allgemein gilt:**  
Verkehr immer im  
Blick behalten!



# Was kannst du selbst gegen Ablenkung tun?



## Als Lenker\*in

- Trinkflasche im Trinkhalter bereitstellen
- Navigationsgerät vor der Fahrt einstellen
- Freisprecheinrichtung verwenden
- Alles, was während der Fahrt gebraucht wird, griffbereit haben
- Wenn während der Fahrt etwas Wichtiges zu erledigen ist, kurz anhalten



KFV (Kuratorium für Verkehrssicherheit)

Schleiergasse 18 | A-1100 Wien

Tel: +43-(0)5 77 0 77-0 | Fax: +43-(0)5 77 0 77-1186

E-Mail: [kfv@kfv.at](mailto:kfv@kfv.at) | [www.kfv.at](http://www.kfv.at) | [www.risi-und-ko.at](http://www.risi-und-ko.at)

© KFV (2021). Sämtliche Angaben erfolgen trotz sorgfältiger Bearbeitung ohne Gewähr. Eine Haftung ist ausgeschlossen. Alle Rechte vorbehalten.

Gefördert aus Mitteln des Landes Oberösterreich



LAND  
OBERÖSTERREICH



# Bildnachweise

**Folie 1:**

JESHOOOTS-com/pixabay.com

**Folie 3:**

Valerii Honcharuk/stock.adobe.com (*Gruppe Jugendlicher*)

alephnull/stock.adobe.com (*Tagträumer*)

estradaanton/stock.adobe.com (*beschäftigte Frau*)

photophonie/stock.adobe.com (*Kind mit Smartphone*)

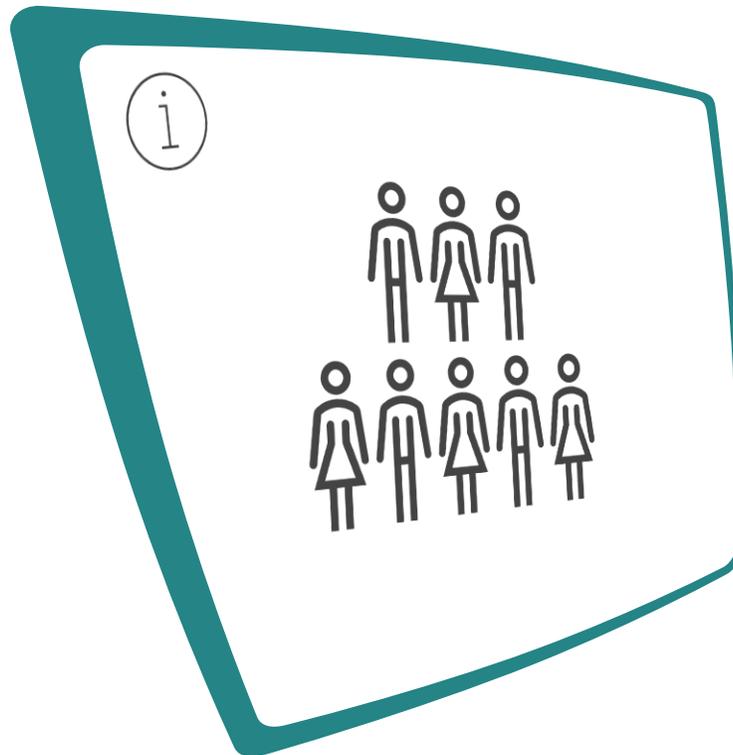
**Folie 8:**

ARochau/stock.adobe.com

**Folie 9:**

Roman Pohorecki/pexels.com

# Weiterführende Angebote für Schüler\*innen



## **Ablenkungsworkshops für Schüler\*innen (6. und 7. Schulstufe sowie 9. bis 12. Schulstufe)**

[KfV Aktionen | Workshop "Ablenkung" für 12- bis 13-Jährige \(kfv-aktionen.at\)](https://www.kfv-aktionen.at)

[KfV Aktionen | Workshop "Ablenkung" für Jugendliche \(kfv-aktionen.at\)](https://www.kfv-aktionen.at)



## **Unterrichtsvorschläge zum Thema Ablenkung (5. bis 8. Schulstufe)**

[Ablenkung im Straßenverkehr | Risi & Ko \(risi-und-ko.at\)](https://www.risi-und-ko.at)



## **Internetseite zur Veranschaulichung der Folgen von Ablenkung (ab 9. Schulstufe)**

[AB-GELENKT - eine Initiative des Kuratoriums für Verkehrssicherheit \(abgelenkt.at\)](https://www.abgelenkt.at)



## **Erklärvideo zum Thema Ablenkung (6 min, ab 5. Schulstufe)**

[Folge 1: Ablenkung im Straßenverkehr | Das Gesetz der Straße – mit Ralph Caspers - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=...)



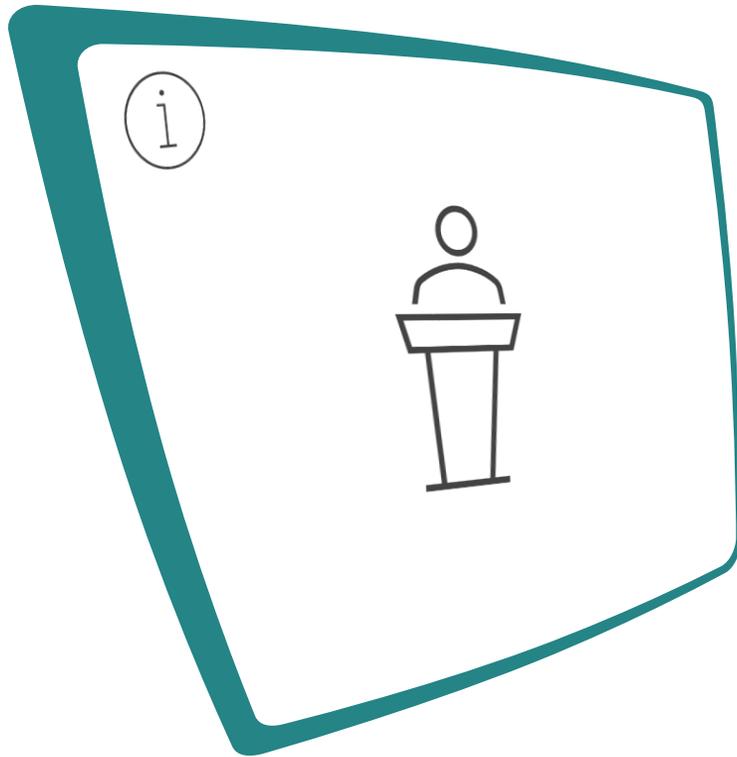
## **Spots zum Thema Smartphone am Steuer (1 bzw. 1:30 min, ab 9. Schulstufe)**

[Blicke können töten - Smartphone am Steuer - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=...)

[Volkswagen - Augen auf die Straße \(Deutsche Version\) - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=...)



# Weiterführende Informationen für Pädagog\*innen



## **Forschungsbericht zum Thema Ablenkung im Straßenverkehr**

[#6 - Ablenkung im Straßenverkehr | KFV - Kuratorium für Verkehrssicherheit](#)



## **Online-Ratgeber zu Ablenkung im Straßenverkehr**

[Ablenkung im Strassenverkehr – So bleiben Sie fokussiert | BFU](#)



# Arbeitsblatt 1: Ablenkung beim Zufußgehen und Radfahren

**1** Was lenkt dich beim Zufußgehen und Radfahren ab?  
Nenne jeweils 3 Tätigkeiten oder Dinge!




**2** Markiere in der Tabelle die ablenkenden Tätigkeiten und Dinge, die du selbst vermeiden kannst!

**3** Wie kannst du diese ablenkenden Tätigkeiten und Dinge vermeiden? Führe ein paar Ideen an!



---



---



---



---



---



---

## Arbeitsblatt 2: Ablenkung beim Moped- und Autofahren

### 1 Was lenkt dich beim Moped- und Autofahren ab?

Nenne jeweils 3 Tätigkeiten oder Dinge!




### 2 Markiere in der Tabelle die ablenkenden Tätigkeiten und Dinge, die du selbst vermeiden kannst!

### 3 Wie kannst du diese ablenkenden Tätigkeiten und Dinge vermeiden? Führe ein paar Ideen an!



---



---



---



---



---



---